

Servicios Asistenciales

Prevenir y educar

Hasta 1999, el concepto de salud manejado por la Universidad Jorge Tadeo Lozano fue similar al de otras instituciones educativas: un servicio que permite curar enfermedades. Sin embargo, a partir de ese momento nos convencimos de que la tendencia del sector de salud par el nuevo milenio es canalizar la mayor cantidad de energía en prevenir, educar y evitar los procesos patológicos que afectan la salud física, mental, espiritual y social del individuo.

El hecho de salir del consultorio y entablar una relación distinta con la comunidad, para explicarle temas relacionados con la salud, ha facilitado que cada miembro de la comunidad tadeísta asuma con responsabilidad su bienestar orgánico, sin esperar a que se presenten las patologías para buscar ayuda. El objetivo fundamental del Área de Servicios Asistenciales es propender porque cada día nuestra familia tadeísta comprenda y practique los principios de la prevención y el autocuidado y adquiera hábitos de salud que se conviertan en pilares de una mejor calidad de vida. Para cumplir con este objetivo, un grupo de profesionales de primer nivel, en los Departamentos de Medicina General, Odontología, Psicología, Nutrición, Fisioterapia, Medicina Deportiva, y Orientación Pastoral, presta su servicio en un área física adecuada y agradable.

En **Medicina** se tienen claros dos aspectos: el Programa Asistencial, que tiene como objetivo enfrentar los problemas que afecten la salud física, mental, espiritual y social, mediante una atención con calidad humana, integral e interdisciplinaria; y, por otra parte, un Programa Preventivo, que aborda los temas de: Farmacodependencia, Vida sexual sana, y Participación activa en los programas de Deporte y Salud Ocupacional (detección,



prevención y control de factores de riesgo cardiovascular, prevención y control de cáncer de seno y cáncer de cuello uterino, manejo del climaterio y la menopausia, prevención y control de osteoporosis y prevención y control de cáncer de próstata).



CONTEXTO HISTÓRICO (Cont.)

de Santa Fe, en 1739, fue adscrita a éste. En 1821 se liberó de España en un acto pacífico e incruento y se anexó a la Gran Colombia. Disuelta ésta, siguió formando parte de la Nueva Granada, que se llamaría después Colombia. Varias veces en el siglo XIX buscó su autonomía, pero sólo en 1903, en razón de la construcción del canal interoceánico y del abandono de sus asuntos por el gobierno central, se independizó definitivamente.



- En Iraq, como resultado de la guerra, es atrapado vivo Saddam Hussein, Jefe de Estado, Presidente del Consejo del Comando Revolucionario, Primer Ministro y Comandante en Jefe de las Fuerzas Armadas de ese país. Después de huir durante ocho meses y, supuestamente, dirigir el movimiento de resistencia contra las tropas invasoras, es encontrado en una caleta de reducidas proporciones, demacrado y en compañía de dos guardaespaldas. Su juicio podría realizarse en Iraq y puede ser condenado a la pena capital por sus acciones despóticas.

2003



- En Irán, un fuerte terremoto sacude el sureste del país, el 26 de diciembre, y afecta la provincia de Kermen, principalmente. Con un registro de 6.3 grados en la escala de Richter, el fenómeno derrumbó el 60 por ciento de los edificios de la ciudad de Bam, famosa por su ciudadela y otras edificaciones centenarias, y sepulta un elevado número de personas que se calcula en más de 20.000 almas. Según fuentes oficiales iraníes, el Gobierno de Teherán ha elaborado un plan y conse-

(cont. pág. 196)



Odontología nace con el propósito de prestar un servicio de primer nivel a la comunidad tadeísta; cuenta con personal calificado en constante actualización de conocimientos, brinda tratamientos con equipos y biomateriales de alta tecnología y cumple con los requisitos en sistemas y equipos de bioseguridad.

Fisioterapia tiene como propósito promover el hábito del ejercicio, con el fin de disminuir las alteraciones posturales que cada día son más frecuentes en la población universitaria. Desarrolla programas preventivos como Cultura Postural, Evaluación a Deportistas, Prevención de Lesiones en los Usuarios del Gimnasio y Gimnasia Laboral. Cuenta con un área para ejercicio cardiovascular y otra especializada en rehabilitación física.

Nutrición brinda su apoyo a la consulta médica y busca mejorar los hábitos nutricionales en una población joven que está influenciada por los patrones culturales y no piensa en la calidad de los alimentos que consume. Desarrolla, así mismo, actividades de consulta externa, valoración antropométrica a deportistas, charlas educativas y programas para empleados, como Tadeo Corazón y Gimnasia Laboral.

Psicología es un área que brinda a todo el personal de la Universidad un espacio para expresar y consultar sus inquietudes en las áreas personales, intelectivas y sociales que afectan en alguna forma su desempeño y realización; brinda, con tal fin, estrategias para desarrollar plenamente las capacidades del individuo que le permitan superar los fracasos, la pérdida de autoestima y las dificultades



académicas y emocionales, lo cual crea nuevos hábitos para su realización y crecimiento como persona. Además de lo anterior, con la asesoría del programa gubernamental "RUMBOS", se enfrenta los problemas del alcoholismo y la farmacodependencia, junto con nuestro programa "LA RUTA".

El espacio dedicado a la Orientación Espiritual, además de las celebraciones eucarísticas, tiene como principal función llenar el vacío que, durante el último tiempo, ha evidenciado la juventud en cuestiones de fe; por ello, se le brindan las herramientas necesarias para que se enfrente a las responsabilidades académicas de la mejor manera.

Finalmente, otra iniciativa, llamada Unidad de Medicina Deportiva, les permite a los estudiantes miembros de las diferentes selecciones de la Universidad y a quienes buscan llevar una vida sana, conocer adecuadamente los beneficios de la actividad física, con qué intensidad deben realizarse, su frecuencia y los cuidados para su ejecución.

La Oficina de Servicios Asistenciales, además, coordina lo relacionado con el Seguro Estudiantil, que comprende las pólizas de Accidentes Escolares y de Hospitalización y Cirugía. **I**



EL Cardenal Pedro Rubiano, Arzobispo de Bogotá, bendice el edificio de Bienestar Universitario ante miembros del Consejo Directivo y directivos de la Universidad.